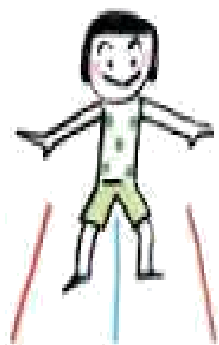
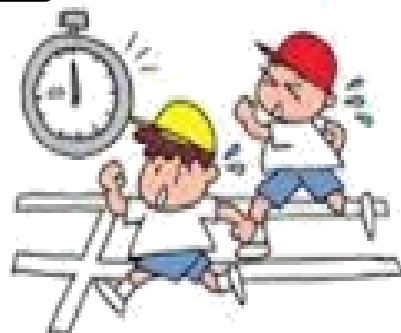


第2回 新体力テスト

対象者：6歳～79歳
保護者の皆様の参加もお待ちしています！！

開催期日
集合受付場所
会場
受付時間
開会行事
体力テスト
閉会行事
参加費
内容

平成28年11月6日(日) 雨天決行
鳥飼小学校 体育館
鳥飼小学校 体育館・グラウンド
8時30分～9時00分
9時00分～9時30分
9時30分～11時30分
11時30分～ 予定
無料 ※申込みの必要は、ありません。



- ・握力 (6歳～79歳)
- ・上体起こし (6歳～79歳)
- ・長座体前屈 (6歳～79歳)
- ・反復横跳び (6歳～64歳)
- ・立ち幅跳び (6歳～64歳)
- ・50m走 (6歳～19歳)
- ・ソフトボール投げ (6歳～11歳)
- ・ハンドボール投げ (12歳～19歳)
- ・開眼片足立ち (65歳～79歳)
- ・10m障害物歩行 (65歳～79歳)



※ 会場の都合により一部、テストを省略します。

- ★ 軽装でスポーツのできる服装をお願いします。 ★ 持ち物：体育館シューズ・タオル
- ★ 低学年の参加についてはできるだけ保護者の付き添いをお願いします。
- ★ 久留米市保健所地域保健課より血圧測定・健康相談を行います。



第14回 校区グラウンドゴルフ大会

日時：平成28年11月12日(土) 予備日11月19日(土)
8時30分～8時50分 受付
9時00分 開会式 9時30分 スタート 2ゲーム

場所：大隈公園グラウンド

申込先：鳥飼校区コミュニティセンター ☎33-4534

氏名・生年月日・性別・自治会・電話番号をお知らせ下さい。

参加費：無料

締切：10月28日(金)

募集人数：80名(定員になり次第締め切り)

参加資格：鳥飼校区まちづくり協議会会員で成人の方(学生除く)は、どなたでも参加できます。グラウンドゴルフの備品は、コミセンで準備しますので、クラブをもってなくても参加できます。尚、帽子を着用し、タオルはご持参下さい。



